

FRISBÍGOLFVÖLLURFOSSVOGI



Frisbígolf leikreglur

Folf er spilað líkt og golf nema með frisbígolfdiskum. Köstin sem tekin eru til að koma disknum í rétta kórflu eru talin og takmarkið er að fara völinn í sem fæstum köstum. Eftir fyrsta kast er kastað næst þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær kórflu að vera þar sem diskurinn lá. Skipta má um diska á milli kasta. Spilarinn sem er lengst frá kórflu kastar á undan öðrum.

Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki taka kast fyrr en þú er viss um að flug disksins og landing trufla ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Góð regla er að skemma ekki gróður og ganga vel um. Góða skemmtun!

