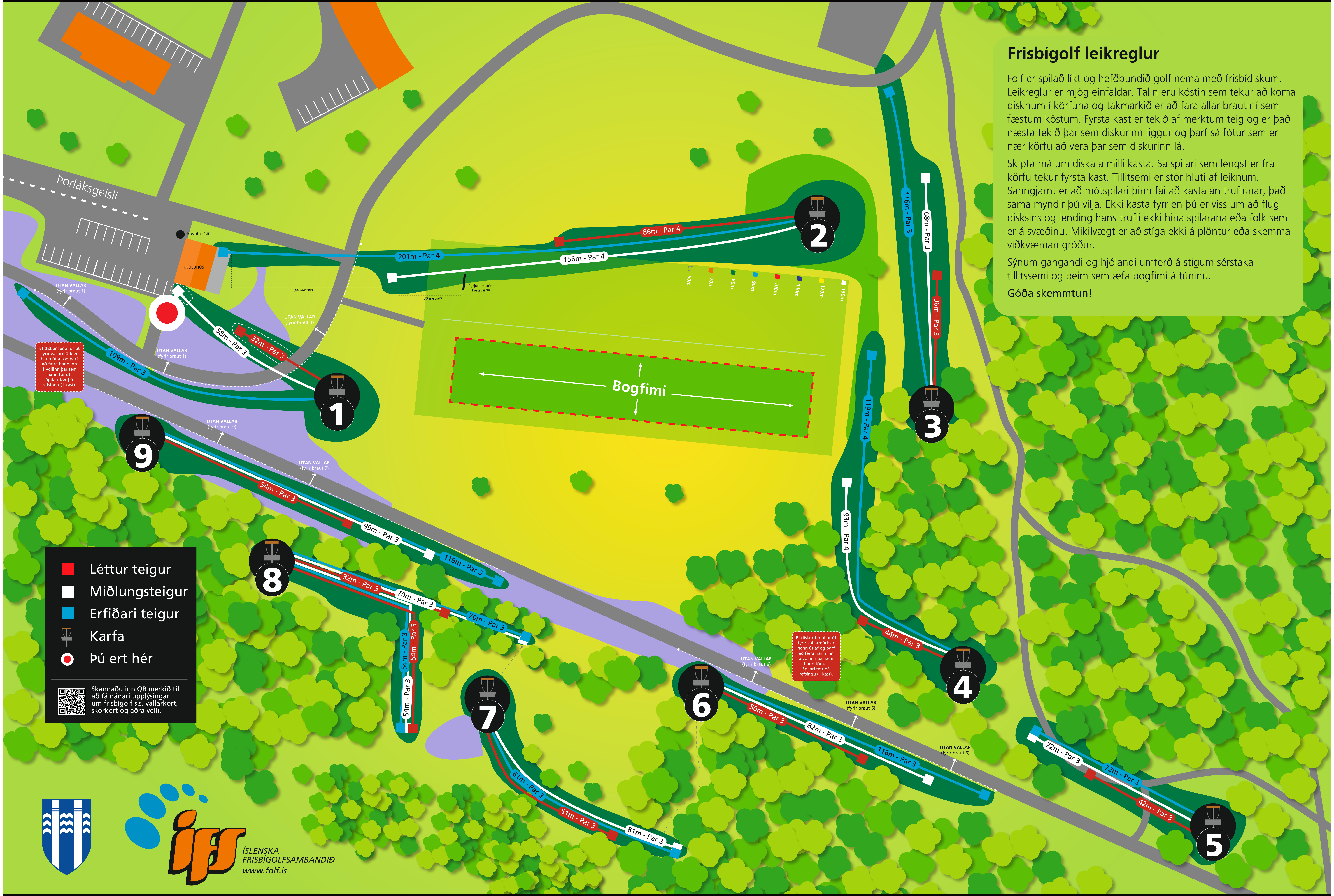
FRISBÍGOLFVÖLLURGRAFARHOLTI



Frisbígolf leikreglur

Folf er spilað líkt og hefðbundið golf nema með frisbídiskum. Leikreglur er mjög einfaldar. Talin eru köstin sem tekur að koma disknum í körfuna og takmarkið er að fara allar brautir í sem fæstum köstum. Fyrsta kast er tekið af merktum teig og er það næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá.

Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilari sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast. Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki kasta fyrr en þú er viss um að flug disksins og lending hans trufli ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Mikilvægt er að stíga ekki á plöntur eða skemma viðkvæman gróður.

Sýnum gangandi og hjólandi umferð á stígum sérstaka tillitssemi og þeim sem æfa bogfimi á túninu.

Góða skemmtun!

- Léttur teigur
- Miðlungsteigur
- Erfiðari teigur
- Karfa
- Þú ert hér

Skannaðu inn QR merkið til að fá nánari upplýsingar um frisbígolf s.s. vallarkort, skorkort og aðra velli.

ÍSLENSKA FRISBÍGOLFSAMBANDIÐ
www.folf.is

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum gangandi og hjólandi tillitssemi.