

FRISBÍGOLFVÖLLUR LAUGARDAL



Frisbigolf leikreglur

Folf er spilað líkt og hefðbundið golf nema með frisbídiskum. Köstin eru talin sem tekur að koma disknum í rétta körfu og er takmarkið að fara allar brautir í sem fæstum köstum. Eftir fyrsta kast er það næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá. Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilari sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast.

Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án trúfunar, það sama myndir þú vilja. Ekki kasta fyrr en þú er viss um að flug diskans og landing trúfli ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu hvort sem það er gangandi, hjólandi eða í öðrum erindum.

Góða skemmtun.

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum tillitsemi.



Skannaðu inn QR merkið til að fara á vef okkar www.folf.is til að fá nánari upplýsingar um frisbigolf s.s. vallarkort, skorkort og aðra velli.



FRISBÍGOLFFÉLAG
REYKJAVÍKUR
www.fgris.is

